

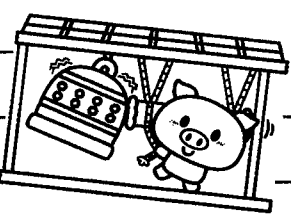
令和7年 12月



献立予定表



双葉保育園

日	曜	未満児		共 通		未 満 児	共 通
		10時おやつ	主 食	献 立 名		追 加 食	3時おやつ
1	月	バナナ	かしわごはん	ほうれん草のキッシュ フレンチサラダ 野菜スープ りんご		チンジャオロース	スキムミルク サッポロポテト
2	火	牛乳	白ごはん	筑前煮 コールスロー わかめの味噌汁 オレンジ		にら玉	スキムミルク ☆クロックムッシュ
3	水	牛乳	白ごはん	ポテトミルクスープ ひじきサラダ バナナ		南瓜の天ぷら	スキムミルク こめポンパー
4	木	温野菜	白ごはん	ミートソーススパゲティ 大根サラダ しめじとレタスのスープ みかん		里芋の甘煮	スキムミルク クッキー
5	金	バナナ	たけのこ ごはん	マカロニグラタン 野菜のごま和え オクラの味噌汁 りんご		卵焼き	牛乳 ☆ピザトースト
6	土	牛乳	白ごはん	竹輪のカレー粉揚げ ミモザサラダ トマト 麩の清汁 バナナ		ポテトチーズ焼き	
7	日						
8	月	バナナ	白ごはん	卵のココット蒸し わかめのみぞれ和え 玉葱ともやしの清汁 みかん		鰯の竜田揚げ	スキムミルク かぼちゃポーロ
9	火	牛乳	白ごはん	チキン南蛮 きゃべつの和え物 春雨スープ バナナ		あさりの酒蒸し	スキムミルク ☆黒糖蒸しパン
10	水	牛乳	白ごはん	肉うどん 昆布とツナのきんぴら風 りんご		すり身揚げ	お茶 ぼたぼた焼き
11	木	温野菜	きのこごはん	赤魚の煮付け グリーンサラダ 薄揚げの味噌汁 オレンジ		卵豆腐 (★豆腐煮)	スキムミルク ☆ホットケーキ
12	金	バナナ	白ごはん	おでん風煮 浅漬け みかん		チーズキャンディ	スキムミルク きなこおかき
13	土	牛乳	白ごはん	カルボナーラ風 胡瓜の酢づけ 人参とえのきのスープ バナナ		赤魚塩焼き	
14	日						
15	月	バナナ	白ごはん	和風卵とじ 納豆和え 南瓜のポタージュ りんご		茄子のお浸し	牛乳 ☆ポケットサンド
16	火	牛乳	白ごはん	以上児：もち（磯辺もち、きな粉もち） ぜんざい 豚汁 たくあん みかん 未満児：豚汁 きゅうりの和え物 いとこ煮 みかん			スキムミルク ビスケット
17	水	牛乳	白ごはん	冬野菜のシチュー 白菜とりんごのサラダ オレンジ		春巻き	お茶 せんべい
18	木	温野菜	のりたま ごはん	鮭の塩焼き もやしと人参の和え物 ほうれん草と卵の清汁 バナナ		鶏肉の甘酢かけ	お茶 ☆豆腐団子
19	金	バナナ	白ごはん	肉じゃが キャベツの昆布和え きんこの味噌汁 りんご		空也蒸し	スキムミルク たべっ子どうぶつ
20	土	牛乳	白ごはん	麻婆ラーメン ごま酢和え バナナ		芋のオレンジ煮	
21	日						
22	月	バナナ	白ごはん	スコッチエッグ 白菜サラダ じゃが芋の味噌汁 オレンジ		うま煮	お茶 ☆ぶどうゼリー
23	火	牛乳	わかめごはん	 豆腐ハンバーグ スパゲティサラダ コンソメスープ りんご		フライドポテト	スキムミルク アスパラガス 誕生ケーキ（以上児）
24	水	牛乳	白ごはん	 鮭の西京焼き 鶏肉の照り焼き マカロニサラダ ミニトマト わかめスープ バナナ みかん		ウインナー	ココアミルク カスタードケーキ
25	木	温野菜	白ごはん	年越しうどん もやしの炒め物 オレンジ		赤魚の天ぷら	☆牛乳 ホワイトポテト 青組：手作りケーキ
26	金	バナナ	とうもろこし ごはん	元気団子 コールスロー 大根の味噌汁 りんご		トマトの和え物	スキムミルク いちごラスク
27	土	牛乳	白ごはん	ミネストローネスープ 中華和え チーズキャンディ（以上児） バナナ		粉ふき芋	
28	日	   年 末 休 園					
29	月						
30	火						
31	水						

※フキ バイキング ※誕生会 ※☆手作りおやつ ※★アレルギー児
※25日 青組：クッキング（ケーキ作り）

【今月の栄養平均】
未満児：466kcal（主食含む）以上児：408kcal

年末年始を元気に過ごしましょう



今年も残りわずかとなりました。12月はもちつきに、クリスマス、年越しうどんなどの食の行事がたくさんあります。

季節の食事を楽しんで、元気に新しい年を迎えましょう。

一般家庭では、年末に年越しそばを食べる習慣がありますが、保育園では、全体的にアレルギーのことも考え、

「年越しうどん」で来年も子ども達の健康を健康を願うという意味でいただきたいと思います。

