



献立予定表



日	曜	未 満 児		共 通		未 満 児	共 通
		10時おやつ	主 食	献 立 名		追 加 食	3時おやつ
1	木	年 始 休 園					
2	金						
3	土						
4	日						
5	月	バナナ	白ごはん	大豆とツナの和風炒め物 野菜のマヨネーズサラダ 麩の清汁 りんご		南瓜バター	スキムミルク ビスケット
6	火	牛乳	白ごはん	チキンカツ 千切りキャベツ トマト じゃが芋の味噌汁 オレンジ		大根の甘煮	お茶 プリン
7	水	牛乳	七草粥 (全園児)	筑前煮 中華胡瓜 バナナ		ウインナー	スキムミルク クッキー
8	木	温野菜	チキンライス	鮭のポテトグラタン 春雨サラダ しめじとレタスのスープ りんご		スクランブルエッグ (★コーンソテー)	お茶 ☆バナナヨーグルト
9	金	バナナ	白ごはん	鶏肉の葱塩焼き 野菜のごま和え 煮豆 オクラの味噌汁 みかん		チーズキャンディ	スキムミルク ロアンヌ
10	土	牛乳	白ごはん	きのこうどん いりこの佃煮 バナナ		すり身揚げ	
11	日						
12	月	成 人 の 日					
13	火	牛乳	白ごはん	焼肉風炒め 納豆和え わかめスープ バナナ		粉ふき芋	牛乳 ☆揚げパン
14	水	牛乳	白ごはん	揚げ出し豆腐 わかめと胡瓜の酢の物 ほうれん草の清汁 りんご		鰯の照り焼き	ココアミルク ☆マドレーヌ
15	木	温野菜	白ごはん	以上児：もち(磯辺もち、きな粉もち) ぜんざい 豚汁 たくあん みかん 未満児：豚汁 きゅうりの和え物 いとこ煮 みかん			スキムミルク ビスケット
16	金	バナナ	白ごはん	のっぺい汁 ツナとひじきのマヨネーズ和え オレンジ		小田巻き蒸し (★豆腐煮)	お茶 クレープ
17	土	牛乳	白ごはん	ソーセージと野菜のスパゲティ 浅漬け コンソメスープ バナナ		鶏肉の甘酢かけ	
18	日						
19	月	バナナ	ごまごはん	おから入りオムレツ 中華和え 大根の味噌汁 りんご		きびなごの天ぷら	お茶 せんべい
20	火	牛乳	白ごはん	 豆腐ハンバーグ 鮭の塩焼き スパゲティサラダ 茹でブロッコリー キャベツのスープ バナナ みかん		トマト	お茶 ☆フライドポテト
21	水	牛乳	白ごはん	和風ポトフ 三色和え オレンジ		しゅうまい	牛乳 ☆クッキー
22	木	温野菜	白ごはん	はんぺんフライ わかめのみぞれ和え もやしの味噌汁 バナナ		鶏肉の甘煮	スキムミルク 豆乳ウエハース
23	金	バナナ	人参ごはん	麻婆春雨 青菜の土佐和え りんご		空也蒸し (★枝豆)	スキムミルク 源氏パイ
24	土	牛乳	白ごはん	にゅう麺 切干大根のサラダ オレンジ		卵焼き	
25	日						
26	月	バナナ	白ごはん	吉野煮 胡瓜の酢の物 かき玉汁 りんご		フライドポテト	スキムミルク クラッカー
27	火	牛乳	のりごはん	 ギョロツケ ヨーグルトサラダ わかめの清汁 オレンジ		茹でブロッコリー	牛乳 バームクーヘン 誕生ケーキ (以上児)
28	水	牛乳	白ごはん	キーマ風カレー 白菜サラダ バナナ		芋の天ぷら	スキムミルク ☆ポケットサンド
29	木	温野菜	白ごはん	レバー入りつくね キャベツの昆布和え 豆腐の味噌汁 りんご		あさりバター	スキムミルク ☆ココアホットケーキ
30	金	バナナ	白ごはん	おから揚げボール のり酢和え 中華スープ みかん		ミニトマト	スキムミルク ラスク
31	土	牛乳	白ごはん	焼きビーフン さつま芋の甘煮 野菜スープ バナナ		千草焼き	

※ バイキング ※ 誕生会 ※☆手作りおやつ ※★アレルギー児
※27日 青組：クッキング (ケーキ作り)

【今月の栄養平均】
未満児：460kcal (主食含む) 以上児：426kcal



あけましておめでとうございます

新しい年が始まりました。お正月はゆっくり過ごせましたか？ 寒さが厳しい季節ですが、よく食べ、よく遊んで、
元気いっぱい冬を乗り切りましょう。今年も子どもたちの成長を見守りながら、安全でおいしい給食を提供してまいります。
どうぞよろしくお願いいたします。

