

令和8年1月



## 献立予定表



双葉保育園

日	曜	未満児		共通		未満児		共通	
		10時おやつ	主食	献立名		追加食		3時おやつ	
1	木	年始休園							
2	金								
3	土								
4	日								
5	月	バナナ	白ごはん	大豆とツナの和風炒め物 麩の清汁 りんご	野菜のマヨネーズサラダ	南瓜バター	スキムミルク ビスケット		
6	火	牛乳	白ごはん	チキンカツ 千切りキャベツ じゃが芋の味噌汁 オレンジ	トマト	大根の甘煮	お茶 プリン		
7	水	牛乳	七草粥 (全園児)	筑前煮 中華胡瓜 バナナ		ワインナー	スキムミルク クッキー		
8	木	温野菜	チキンライス	鮭のポテトグラタン 春雨サラダ しめじとレタスのスープ りんご		スクランブルエッグ (★コーンソテー)	お茶 ☆バナナヨーグルト		
9	金	バナナ	白ごはん	鶏肉の葱塩焼き 野菜のごま和え オクラの味噌汁 みかん	煮豆	チーズキャンディ	スキムミルク ロアンヌ		
10	土	牛乳	白ごはん	きのこうどん いりこの佃煮 バナナ		すり身揚げ			
11	日								
12	月	成人の日							
13	火	牛乳	白ごはん	焼肉風炒め 納豆和え わかめスープ バナナ		粉ふき芋	牛乳 ☆揚げパン		
14	水	牛乳	白ごはん	揚げ出し豆腐 わかめと胡瓜の酢の物 ほうれん草の清汁 りんご		鯛の照り焼き	ココアミルク ☆マドレーヌ		
15	木	温野菜	白ごはん	以上児：もち（磯辺もち、きな粉もち） ぜんざい 豚汁 未満児：豚汁 きゅうりの和え物 いとこ煮 みかん		たくあん みかん	スキムミルク ビスケット		
16	金	バナナ	白ごはん	のっpei汁 ツナとひじきのマヨネーズ和え オレンジ		小田巻き蒸し (★豆腐煮)	お茶 クレープ		
17	土	牛乳	白ごはん	ソーセージと野菜のスパゲティ 浅漬け コンソメスープ バナナ		鶏肉の甘酢かけ			
18	日								
19	月	バナナ	ごまごはん	おから入りオムレツ 中華和え 大根の味噌汁 りんご		きびなごの天ぷら	お茶 せんべい		
20	火	牛乳	白ごはん	豆腐ハンバーグ 鮭の塩焼き スパゲティサラダ 茹でブロッコリー キャベツのスープ バナナ みかん		トマト	お茶 ☆フライドポテト		
21	水	牛乳	白ごはん	和風ポトフ 三色和え オレンジ		しゅうまい	牛乳 ☆クッキー		
22	木	温野菜	白ごはん	はんぺんフライ わかめのみぞれ和え もやしの味噌汁 バナナ		鶏肉の甘煮	スキムミルク 豆乳ウエハース		
23	金	バナナ	人参ごはん	麻婆春雨 青菜の土佐和え りんご		空也蒸し (★枝豆)	スキムミルク 源氏パイ		
24	土	牛乳	白ごはん	にゅう麵 切干大根のサラダ オレンジ		卵焼き			
25	日								
26	月	バナナ	白ごはん	吉野煮 胡瓜の酢の物 かき玉汁 りんご		フライドポテト	スキムミルク クラッカー		
27	火	牛乳	のりごはん	ギョロッケ ヨーグルトサラダ わかめの清汁 オレンジ		茹でブロッコリー	牛乳 バームクーヘン 誕生ケーキ (以上児)		
28	水	牛乳	白ごはん	キーマ風カレー 白菜サラダ バナナ		芋の天ぷら	スキムミルク ☆ポケットサンド		
29	木	温野菜	白ごはん	レバー入りつくね キャベツの昆布和え 豆腐の味噌汁 りんご		あさりバター	スキムミルク ☆ココアホットケーキ		
30	金	バナナ	白ごはん	おから揚げボール のり酢和え 中華スープ みかん		ミニトマト	スキムミルク ラスク		
31	土	牛乳	白ごはん	焼きビーフン さつま芋の甘煮 野菜スープ バナナ		千草焼き			

※バイキング ※誕生会 ※手作りおやつ ※★アレルギー児  
※27日 青組：クッキング（ケーキ作り）

【今月の栄養平均】  
未満児：460kcal (主食含む) 以上児：426kcal



あけましておめでとうございます

新しい年が始まりました。お正月はゆっくり過ごせましたか？ 寒さが厳しい季節ですが、よく食べ、よく遊んで、元気いっぱいに冬を乗り切りましょう。今年も子どもたちの成長を見守りながら、安全でおいしい給食を提供してまいります。どうぞよろしくお願いします。

