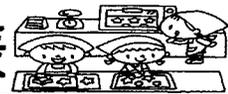


令和8年3月



# 献立予定表



双葉保育園

日	曜	未満児		共通		未満児 追加食	共通 3時おやつ
		10時おやつ	主食	献立名			
1	日						
2	月	バナナ	白ごはん	野菜と卵の炒め物 胡瓜と竹輪のごま和え じゃが芋のポタージュ メロン		豆腐煮	スキムミルク たべっこどうぶつ
3	火	牛乳	ちらしずし (全園児)	デミハンバーグ ミモザサラダ はまぐりの清汁 ひなあられ いちご		チーズキャンディ	カルピス ミニショートケーキ
4	水	牛乳	白ごはん	ミルク中華スープ 中華和え 鶏肉の葱塩焼き (以上児) バナナ		キッシュ	スキムミルク ロアンヌ
5	木	温野菜	のりたま ごはん	鱈の塩焼き わかめの酢の物 野菜スープ りんご		大根のお焼き	牛乳 ☆バナナケーキ
6	金	バナナ	白ごはん	厚揚げの味噌炒め 根菜サラダ さつま芋の味噌汁 オレンジ		いんげんソテー	お茶 ☆いちごの練乳かけ
7	土	牛乳	白ごはん	ちゃんぽん 中華胡瓜 みかん		赤魚の煮付け	
8	日						
9	月	バナナ	白ごはん	にら卵とじ 引き割り納豆 フライドポテト ほうれん草の清汁 りんご		フライドポテト	スキムミルク ビスケット
10	火	牛乳	白ごはん	鶏肉の照り焼き えびフライ マカロニサラダ 茹でブロッコリー キャベツの清汁 オレンジ メロン		トマト	お茶 ☆メープルポテト
11	水	牛乳	白ごはん	きつねうどん いりこの佃煮 チーズ (以上児) みかん		春巻き	牛乳 ☆クッキー
12	木	温野菜	鮭ごはん	チキン南蛮 オクラののり和え コンソメスープ いちご		きびなごの天ぷら	牛乳 ドーナツ 誕生ケーキ (以上児)
13	金	バナナ	白ごはん	炒り豆腐 ツナサラダ 白菜と椎茸の味噌汁 オレンジ		あさりバター	スポロン サッポロポテト
14	土	牛乳	白ごはん	和風スパゲティ 南瓜の甘煮 玉葱の清汁 りんご		空也蒸し	
15	日						
16	月	バナナ	白ごはん	野菜オムレツ 豚しゃぶサラダ わかめの清汁 いちご		胡瓜の酢づけ	お茶 プリン
17	火	牛乳	白ごはん	鰯の照り焼き 春雨ソテー きのこのスープ オレンジ		ウインナー	りんごジュース 雪の宿
18	水	牛乳	白ごはん	チキンカレー ごぼうサラダ メロン		すり身揚げ	牛乳 ☆サターアングギー
19	木	温野菜	そぼろごは ん	鮭の西京焼き わかめのみぞれ和え 麩の味噌汁 りんご		蒸し鶏のゴマだれかけ	お茶 ☆揚げたこ風
20	金	春 分 の 日					
21	土	牛乳	白ごはん	かき玉ラーメン 胡瓜の和え物 みかん		ひじきの炒め煮	
22	日						
23	月	バナナ	白ごはん	豆腐団子のケチャップ煮 スパゲティサラダ キャベツの味噌汁 いちご		大根の甘煮	お茶 クレープ
24	火	牛乳	ひじきご飯	真珠蒸し もやしの炒め物 かき玉汁 バナナ		赤魚のフライ	お茶 ☆りんごゼリー
25	水	牛乳	白ごはん	ビーフシチュー のり酢和え りんご		オクラのごま和え	ぶどうジュース きなこおかし
26	木	温野菜	白ごはん	ナポリタンスパゲティ 大根サラダ もやしと椎茸の清汁 みかん		茄子のお浸し	牛乳 ☆フレンチトースト
27	金	バナナ	白ごはん	鶏肉の唐揚げ わかめの和え物 はんぺんのスープ メロン		納豆和え	お茶 せんべい
28	土	牛乳	白ごはん	鱈のマヨ焼き りんごサラダ オクラの清汁 オレンジ		コーンソテー	
29	日						
30	月	バナナ	白ごはん	洋風卵とじ 胡瓜のごま和え もやしの味噌汁 りんご		湯豆腐	スキムミルク ベジタべる
31	火	牛乳	のりたま ごはん	タンドリーチキン ポテトサラダ しめじとレタスのスープ いちご		茹でブロッコリー	牛乳 ビスケット

※🍴バイキング ※🎂誕生会 ※☆☆手作りおやつ  
※11日 青組：クッキング (クッキー作り)

【今月の栄養平均】  
未満児：450kcal (主食含む) 以上児：411kcal

日ごとに暖かくなり、春の陽気が感じられるようになりました。この1年で、たくさんのお話を自分でできるようになった子どもたち。早いもので、卒園・進級まで残りひと月です。

思い出の詰まった給食の時間をみんなで楽しみましょう。

